

Carina Berg: "Jag kräktes nästan under inspelningen"

AFTONBLADET

EXTRA-TJÖCKT NUMMERT!

10 SIDOR KRYSS & QUIZ

Söndag

Katt-special!



Linda föder upp allergivänliga katter

Smarta saker till coola katter



Söndag GRANSKAR Kosttillskott - bra eller dåligt?

MYS IN HÖSTEN!

Ombonade inredningen Mustiga soppor



SÅ GICK DET FÖR DE KUNGLIGA EXEN



STOR BYXGUIDE!

Byxorna som: ✓ Håller in magen ✓ Förlänger benen ✓ Ger dig kurvor

Stilkonsulten: "Här är rätt modell för din kroppstyp!"



Namn: Annette Sjögren
Ålder: 45
Bor: Färdöholm
Familj: Man, Peter, 10 och 15 år
Bor i: Sjöbo på Göteborgs län

KROPPS-
FORM

Kort & kurvig

Allt heta tyxor till korta ben som är något kraftiga, det kan vara knäpigt. Därför läser jag Annette ofta i laggen och behåller tyxor med hög midja och glänsa i svart.

- Det är svårt att hitta något man trivs och som är bekvämt. Det blir mest det här, säger hon och drar i den stretchiga laggen på jeansläggningen.

Det är ett veckor taget knep att försöka gömma de kroppsdelar man inte är nöjd med, genom den svarta färgen. Det har Annette använt.

- Svart gör att jag känner mig smalare och det vill man ju gärna, säger hon och ler.



Kostymbyxa

Byxorna sitter tätt över rumpen och går rakt ner från knäet, en variant på bootcut, kan man säga. Den är svart, vilket ger ett slankare intryck. Något som korta kurviga inte ska ha är byxor som är slitna mitt på lären för det ljusa breddar och ger volym. Kostymbyxan är klassisk utan fickor som stör och med en bomberjacka till så blir den fin till vardags.

Mirakelbyxan

Den kallas så för att den är superstretchig, hög i midjan och utan detaljer som läser eller gör så att intrycket blir att personen som har på sig dem ser jockare ut än de är. Med superstretch får man ofta gå ner en storlek för att de ska sitta perfekt. Just på Annette passar de perfekt. Hon får en mer slimmad look eftersom det inte finns några fickor, stickningar eller nitar. Det är heller ingen inläggning som "koppar" av henne på midjan.



Vaxade gröna jeans

Kanske skulle Annette ha en bootcut istället för en stuprörbyxa men om det inte korvar sig vid ankarna så går det alldeles utmärkt för en kort och kurvig att ha avsmalnande byxor också. Om det korvar sig vid fötterna blir intrycket att hon är kortare än vad hon är. Eftersom det vaxade tyget även har viss smidighet gör det att hennes lite kraftiga ben ser smalare ut, precis som ett strukturerat skulle gjort.



KROPPS-
FORM

Tri

Breda avlar, smala ter, smala ben. Det är triangel och precis Annette ut.

- Jag har litet jumpa och helt platt bak och då sätter vissa byxor väldigt illa. Det blir som kassar under rumpen skrämt hon.

Det händer ofta att byxor hon provar ser ut att sitta bra fram när hon tittar är det alldeles tugg över sig.

- Jag läser genom att byxor och med lägg och knä. Då fyller har, säger

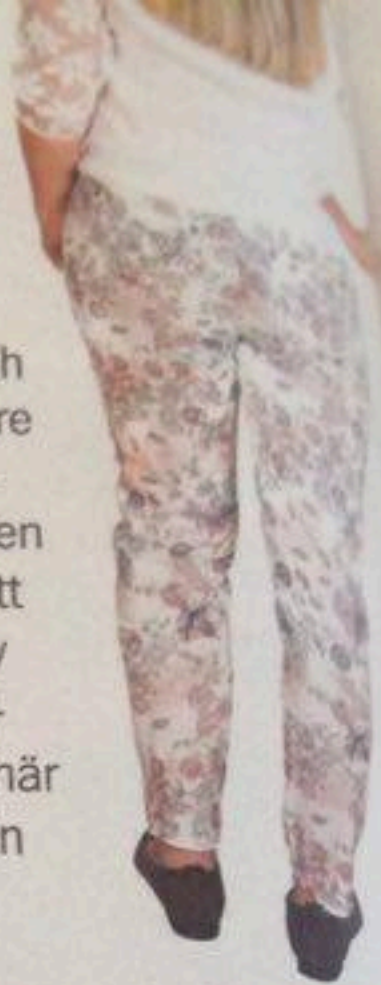
TÄNK PÅ OM DU ÄR KORT OCH KURVIG!



- Ett bälte i samma färg som byxan ger ett par cm längre ben.
- Skorna bör också gå ton i ton med byxor. Uringade skor och skor med spetsigare tå förlänger.
- Undvik att vika upp byxorna för det ger ett kortare intryck.
- Kritstreckrandiga modeller är mindre smickande. Detta mönster passar bättre på en rakare figur.



...
trivs med. De har
byxorna har ett
relativt diskret
mönster som är lätt
förvillande för ögat
samtidigt som de
mjuka färgerna passar
Charlotte personlighet och
egenfärger väldigt bra. Vare
sig man inte trivs med for-
men på låren eller storleken
på rumpan så kan man lätt
ändra på det med hjälp av
mönster, färger och detal-
jer. På samma sätt är det när
man vill framhäva sina ben
eller magen.



TÄNK PÅ OM DU ÄR EN TRIANGEL!



- Välj en högre byxa som sitter ungefär i navelhöjd.
- Satsa på skräddade modeller av god kvalitet. Undvik lösa och sladdrigare material.
- Sidfickor som spretar ger ett kraftigare intryck.
- För att balansera bredden över höfterna satsa på lätt utsvängda byxor, så kallade bootcut.

Hitta din byxa!

Söndags
**BYX-
SKOLA!**

Korta ben, långa ben, smala vader, kraftiga lår, putig rumpa eller platt. De flesta kvinnor har nog någon gång stått i provrummet och svurit över passform och längd.

Alla är vi olika och därför är det svårt att hitta de där perfekta byxorna. Men nu kan du få hjälp i **Söndags byxskola!**

Text: Jessika Devert Foto: Karin Wildholm

I Fiskebäck utanför Göteborg har färg- och stilkonsult Elisabeth Bövik sin studio. Här tar hon emot kvinnor som inte bara vill få byx-tips, utan också få kunskap om vilken stil och vilka färger de passar i. Men helheten är viktig och det är alltid där hon börjar.

– Jag tänker stilpersonlighet, färg och kroppsform och utifrån det så jobbar jag och kvinnorna som kommer hit från vilken stil, vilka färger och typ på kläder som passar deras personlighet bäst. Jag skulle aldrig ge en klassisk kvinna, som föredrar enkla snitt, rådet att prova ett par byxor med många detaljer och kontrasterande stickningar. Denna typ av byxa passar bättre till en kvinna som är lätt dramatisk eller kreativ lagd, säger Elisabeth Bövik.

När det gäller byxor är det samma sak. Det är ett viktigt plagg som man använder dagligen, det måste fungera att jobba i, att leka med barnen i och att se snyggt ut i

– Ingen kvinna är den andra lik. En del har långa ben och kort överkropp medan andra har korta ben och längre överkropp. Vissa klagar över breda höfter och kraftiga lår. Många kvinnor försöker klä bort sina former genom att bära för stora kläder vilket i praktiken gör att de ser ännu större ut. Personligen tycker jag att alla figurer är precis lika vackra, säger hon.

Det handlar om att klä fram sin kroppsform på bästa sätt så att byxorna sitter skönt med passande snygga detaljer och färger. Är benen korta ska man, enligt normen, inte ha en för kort byxa utan i stället sträva efter en längd som gör att benen ser längre ut. Är man beord över höfterna kan en bootcutmodell göra ussen för hela intrycket. Men att vara för härd på reglerna tycker inte Elisabeth att vi behöver vara.

– Först var det mycket mer regler kring det här, vad vi kunde och inte kunde ha. Nu säger jag att man får ha på sig vad man vill bara

man är lämpligt klädd för tillfället ifråga och känner sig bekväm i sina kläder. I stället för regler borde vi ägna oss åt att föröka förändra proportionerna och skapa rätt balans och klä fram det vackra som finns i varje kroppsform, säger hon.

Det hänger ihop alltså. Elisabeth läser av varje kvinnas stilpersonlighet och vad för färger hon passar bäst i och utgår ifrån det. Vad det gäller färger så lever hon efter samma devis som med kläderna. Nästan. Alla passar i alla färger men det hänger på nyanserna. Vissa färger kanske man inte tycker om, andra älskar man. Samma är det med stilen och formen.

– Allt man sätter på sig ska ha en bra passform, matcha ens personlighet och man ska känna sig bekväm i det. Även om du har korta ben och enligt reglerna inte ska ha vertikalt sittande dragkedjor på byxorna så är det klart att du ska ha det om du tycker det är snyggt, säger hon och ler.



LÄMPIGT KLÄDD. "Först var det mycket mer regler kring det här, vad vi kunde och inte kunde ha. Nu säger jag att man får ha på sig vad man vill bara man är lämpligt klädd för tillfället", säger stilkonsulten Elisabeth Bövik.

Någon Charlotte Ekström
Ålder: 40
Bor: Utvärde Göteborg
Färdig: Zandra Lantz (19), Julia
LJ, Emma, Niclas (16), 7
Örn Föräldrar

Lätt triangel

För hals Charlotte Ekström handlar det om att hitta en byxa som är lätt att bära och som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Det är mycket viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Man får vara noggrann med att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.



Bootcut jeans

Bootcut betyder att byxan är något utställd nertill och det är perfekt när man vill balansera höftbredden. Det är lite detaljer på byxorna för att framhäva rumpen och något högre midja för att få en slimmad form.



Capribyxa

Det man har framför sig när man väljer att gå på en promenad är att ha en byxa som är lätt att bära och som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.



Mönstrad bomullsstretch

Med mönster kan man framhäva det man vill ska lysa och dölja bort det man inte trivs med. De här byxorna har ett relativt diskret mönster som är lätt förvillande för ögat samtidigt som de mjuka färgerna passar Charlottes personlighet och egenfärgade väldigt bra. Vore sig man inte trivs med formen på lären eller storleken på rumpen så kan man lätt ändra på det med hjälp av mönster, färger och detaljer. På samma sätt är det när man vill framhäva sina ben eller magen.



TÄNK PÅ OM DU ÄR EN TRIANGEL!



- Välj en högre byxa som ritar utgera i navelhöjd.
- Satsa på skrånade modeller av god kvalitet. Undvik lösa och sladdiga material.
- Sefflekter som spretar ger ett kraftigare uttryck.
- För att balansera bredden över höftarna satsa på tätt utvängda byxor, så kallade bootcut.

Någon Charlotte Ekström
Ålder: 40
Bor: Utvärde Göteborg
Färdig: Zandra Lantz (19), Julia
LJ, Emma, Niclas (16), 7
Örn Föräldrar

Rak lät

För hals Charlotte Ekström handlar det om att hitta en byxa som är lätt att bära och som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Det är mycket viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Man får vara noggrann med att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Det är mycket viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Man får vara noggrann med att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Det är mycket viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Man får vara noggrann med att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Det är mycket viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Man får vara noggrann med att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Det är mycket viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Man får vara noggrann med att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Det är mycket viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Man får vara noggrann med att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Det är mycket viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Man får vara noggrann med att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Det är mycket viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Man får vara noggrann med att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

– Det är mycket viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen. Det är viktigt att hitta en byxa som inte gör ont i ryggen.

Rak och lätt kantig

Annika är en kvinna som har en rak och lätt kantig kroppsbyggnad. När man har långa ben och är proportionerlig i kroppen som Annika så är det utmärkt med stuprörsjeans. Höfter och axlar är ungefär lika breda med en lätt definierad midja och då behöver hon inte tänka på att "bygga" ut någon del av byxan. Är du lång kan du ha stickningar och nitar på fickor utan att det stör intrycket och att bryta längden med olika färger på över och underdelar fungerar fint.



Mörkblå festbyxa

En mörkblå festbyxa som är perfekt för en kväll ute. Den har en elegant och modern design som passar bra till olika typer av kläder. Den är tillräckligt lång för att inte vara för kort, men inte för lång för att vara tråkig. Den har en snygg och enkel design som passar bra till olika typer av kläder.



7/8-längd

Om man som Annika kan framstå som lite rak i kroppen kan ett blåsombrader med sina rundliga former ge ett mjukare intryck. Men hon passar också lika bra i ränder och rutor. Längden på byxan är också perfekt för en med långa ben. Vik gärna upp byxkanten ett varv för att få en ännu sportigare look.



Stuprörsjeans

När man har långa ben och är proportionerlig i kroppen som Annika så är det utmärkt med stuprörsjeans. Höfter och axlar är ungefär lika breda med en lätt definierad midja och då behöver hon inte tänka på att "bygga" ut någon del av byxan. Är du lång kan du ha stickningar och nitar på fickor utan att det stör intrycket och att bryta längden med olika färger på över och underdelar fungerar fint.

TÄNK PÅ OM DU ÄR MJUKRAK OCH LÄTT KANTIG!



- Välj enkla raka basbyxor i olika viddar beroende på vad som är trendigt.
- Lågt eller normalt skurna modeller.
- Detaljer som fickor, kontrasterande stickningar, kristaller och mönster skapar form.
- För fylligare stuss välj modeller med fickor med glitrande detaljer eller mönster.